

Sprawozdanie merytoryczne z działalności
Elbląskiego Stowarzyszenia na Rzecz Pomocy Osobom Chorym Psychicznie Ich
Rodzinom i Opiekunom „PRO – FAMILIA”

w okresie od 01.01.2020 r. - 31.12.2020 r.

Dane na temat organizacji

1/ Nazwa, adres, dane dotyczące członków zarządu i celów statutowych organizacji.

Nazwa Stowarzyszenia i siedziba:

Elbląskie Stowarzyszenie na Rzecz Pomocy Osobom Chorym Psychicznie ich Rodzinom
i Opiekunom „PRO- FAMILIA” 82 – 300 Elbląg ul. Zamkowa 16 A

Nr KRS: 0000290314

REGON: 280246646

NIP 578 299 88 47

Wpisu do KRS dokonano : w dniu 23.10.2007 r.

Telefon 55/625 61 63

Nazwa banku ING Bank Śląski S.A. O/ Elbląg

Nr konta bankowego 43 1050 1940 1000 0023 2641 6290

Nr konta bankowego OPP 32 1050 1940 1000 0090 71350 1937

**Członkowie Zarządu Elbląskiego Stowarzyszenia na Rzecz Pomocy Osobom Chorym
Psychicznie ich Rodzinom i Opiekunom „PRO- FAMILIA”**

Lp.	Imię i nazwisko	Funkcja
1.	Krystyna Grzybicka	Prezes
2.	Elżbieta Nike	Wiceprezes
3.	Teresa Łodzikowska	Sekretarz
4.	Wioletta Grzelak	Skarbnik
5.	Jadwiga Burzykowska	Członek

Cele statutowe:

- świadczenie różnorodnych form samopomocy dla osób niepełnosprawnych m.in. osobom chorym psychicznie ich rodzinom i opiekunom, osobom z innymi zaburzeniami psychicznymi oraz wszystkim osobom potrzebującym wsparcia psychicznego,
- pomoc osobom niepełnosprawnym psychicznie w przezwyciężaniu barier psychologicznych, społecznych, ekonomicznych, architektonicznych, prawnych,
- zapewnienie opieki i ochrony prawnej,
- promocja i ochrona zdrowia psychicznego,
- wyrównywanie szans i integracja osób chorych psychicznie i z innymi zaburzeniami psychicznymi w normalne środowisko,
- organizowanie działalności rehabilitacyjnej, edukacyjnej, kulturalno- oświatowej, rekreacyjno- sportowej, szkoleniowej,
- działania na rzecz ochrony środowiska,
- upowszechnianie kultury fizycznej i sportu,
- promocja zatrudnienia poprzez włączanie osób psychicznie chorych i z innymi zaburzeniami psychicznymi w proces aktywizacji zawodowej, współpraca z instytucjami rynku pracy,
- profilaktyka uzależnień (alkoholizm, narkomania),

- popularyzacja wiedzy i podnoszenie świadomości społeczeństwa dot. problematyki zdrowia psychicznego,
- działanie doskonalące opiekunów zajmujących się osobami chorymi psychicznie i z innymi zaburzeniami psychicznymi,
- współpraca z organizacjami i instytucjami w kraju i za granicą mających podobne cele,
- upowszechnianie i ochrona praw konsumentów.

W okresie sprawozdawczym tj. od marca 2020 roku w Polsce została ogłoszona pandemia koronawirusa / bardzo groźnej choroby wirusowej zagrażającej życiu ludzkiemu /, który rozprzestrzenił się w całym kraju. Choroba przyszła z Chin i rozprzestrzeniła się na całą Europę. W całym kraju chorowało coraz więcej osób, najważniejszym stało się wszelkie działanie, które miałooby na celu ochronić przed chorobą jak najwięcej osób. Zostały zamknięte wszystkie instytucje, Polacy musieli pozostawać w domach.

Wychodząc na przeciw sytuacji Zarząd Stowarzyszenia podjął decyzje o zakupieniu materiału, z którego uszyto maseczki ochronne dla osób chorujących psychicznie ich rodzin i opiekunów, członków Stowarzyszenia oraz osób potrzebujących np. mieszkańców Domów Pomocy Społecznej, pracowników Urzędu miasta, pracowników Środowiskowego Domu Samopomocy.

Z zakupionego materiału uszyto 800 sztuk maseczek, które przekazano w/w instytucjom.

W związku z powyższą sytuacją na codzień starano się również wspierać członków Stowarzyszenia, którzy musieli pozostawać w domach pozbawieni zajęć terapeutycznych w ramach dziennego pobytu w ŚDS, regularnych wizyt w Poradni Zdrowia Psychicznego. Członkowie Zarządu starali się na bieżąco utrzymywać kontakt ze swoimi członkami / w większości telefoniczny / i pomagać w codziennych sprawach.

W ramach działalności informacyjno – edukacyjnej dla osób chorujących psychicznie, ich rodzin i opiekunów oraz społeczności lokalnej w okresie sprawozdawczym.

- w siedzibie Stowarzyszenia udzielano osobom zainteresowanym porad i wskazówek, gdzie można otrzymać pomoc psychiatryczną na terenie Elbląga i okolic;
- dostępny był Telefon Zaufania, dzięki któremu osoby uzyskiwały wszelkie ważne informacje z zakresu zdrowia i wsparcia psychicznego;
- działała Grupa Wsparcia Rodzin - członkowie stowarzyszenia prowadzili rozmowy edukacyjne przez telefon. Wyjątkowe zainteresowanie wykazywały osoby po kryzysie psychicznym, osoby doświadczające kryzysu w czasie trwania lockdownu.
- prowadzono działania promujące stowarzyszenie, rozpowszechniano ulotki; materiały edukacyjne (broszury);

- zorganizowano we współpracy ze Środowiskowym Domu Samopomocy przy ul. Zamkowej na terenie placówki spotkanie przy grillu z okazji Dni Solidarności z Osobami Chorymi Psychicznie "Schizofrenia – Otwórzcie Drzwi". W czasie spotkania wręczono osobom chorym psychicznie upominki za udział w konkursie literackim pt. „Jak dbam o zdrowie psychiczne”. Spotkanie miało duży wymiar edukacyjno – informacyjny.
- pozyskano fundusze z 1% ;

Współpraca z instytucjami i organizacjami :

Pomimo trudnej sytuacji spowodowanej pandemią koronawirusa Stowarzyszenie współpracowało z instytucjami samorządowymi oraz organizacjami pozarządowymi działającymi na rzecz pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi ich rodzinom i opiekunom a także placówkami służby zdrowia, szkołami m. inn. :

- Urząd Miasta Elbląg;
- PFRON Elbląg;
- Środowiskowy Dom Samopomocy ul. Zamkowa 16 A
- Specjalistyczny Szpital Psychiatryczny we Fromborku;
- Szpital Miejski im. Jana Pawła II ul. Komeńskiego w Elblągu;
- Wojewódzki Szpital ul. Królewiecka w Elblągu;
- Poradnie Zdrowia Psychicznego w Elblągu;
- Poradnia Uzależnień ul. Trybunalska;
- Ośrodek Rehabilitacji Uzależnionych Doreen Im. Berty Trusiewicz Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Oddział Rehabilitacyjny Dla Uzależnionych Od Substancji Psychoaktywnych Ze Współistniejącymi Zaburzeniami Psychotycznymi;
- ERKON Elbląg;
- MOPS Elbląg;
- Centrum Wolontariatu Elbląg;
- Centrum Organizacji Pozarządowych Elbląg;
- Warsztaty Terapii Zajęciowej Elbląg;
- Parafia św. Mikołaja ;
- współpracowano z mediami elbląskimi, radiem Olsztyn.

Biorąc pod uwagę powyższe działalność Stowarzyszenia w okresie sprawozdawczym została bardzo ograniczona. Członkowie Stowarzyszenia spotykali się tylko przy pomocy internetu, ustalając różne sprawy dotyczące funkcjonowania Organizacji w tym trudnym czasie. Nie podjęto żadnych nowych projektów czy programów. Zorganizowano w okresie kwarantanny tylko jedno spotkanie edukacyjno - informacyjne – integracja dla osób chorujących psychicznie, ich rodzin i opiekunów „EDEN”. Nie możliwe było zorganizowanie konferencji z okazji Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego, wzorem lat ubiegłych. Nie można było zorganizować żadnego wyjazdu edukacyjno – informacyjnego dla osób chorujących psychicznie ich rodzin i opiekunów oraz członków Stowarzyszenia , ze względu na zagrożenie zarażenia koronawirusem oraz zamknięte ośrodki rehabilitacyjne, sanatoryjne czy turystyczne.

Z środków pozyskanych przez Stowarzyszenie z 1 % podatku dochodowego dla OPP, z okazji świąt Bożego Narodzenia Stowarzyszenie zakupiło artykuły spożywcze i przygotowano paczki żywnościowe dla członków Stowarzyszenia, które zostały dostarczone do miejsca zamieszkania chorych i ich rodzin.

Działania jakie podejmowało Stowarzyszenie w roku 2020 miało na celu przede wszystkim wsparcie swoich członków – osób chorych psychicznie, ich opiekunów. Wśród rodzin opiekujących się osobami chorymi psychicznie zaobserwowano dużą integrację i zrozumienie. Wszyscy pragnęli pomagać sobie wzajemnie, chociaż możliwości były bardzo ograniczone.

Stowarzyszenie status Organizacji Pożytku Publicznego otrzymało w listopadzie 2009 r. i dzięki temu mogło skorzystać z 1 % podatku dochodowego.

Składki członkowskie były przeznaczane na realizację celów statutowych oraz opłaty bieżące.

Stowarzyszenie na koniec roku 2020 liczyło 28 członków.

Podpisy członków Zarządu:

1. Krystyna Grzybicka.....*Grzybicka*

2. Elżbieta Nike.....*Elżbieta Nike*

3. Teresa Łodzikowska.....*Łodzikowska T*

4. Wioletta Grzelak.....*Grzelak*

5. Jadwiga Burzykowska.....*Jadwiga Burzykowska*